



# Здоровье

– наш выбор



28 февраля 2019 года, № 2 (159)

## Областная кампания – 2019 «Профилактика онкозаболеваний»

**В**ласти при поддержке департамента здравоохранения стартовала кампания «Профилактика онкологических заболеваний», которая пройдет с февраля по июнь. Главная цель ее мероприятий – рассказать о факторах риска развития онкологических заболеваний, их признаках и мерах профилактики, о важности своевременного обращения к специалистам.

Онкологические заболевания — важнейшая медико-социальная проблема современного общества. По причинам смертности злокачественные новообразования занимают в нашей области второе место. Причинами их развития могут быть наследственный фактор, пожилой возраст, избыточная масса тела, отсутствие физической активности, недостаток в рационе овощей и фруктов, курение, употребление алкоголя, радиационное и ультрафиолетовое облучение, контакт с химическими канцерогенными веществами, длительное нервно-эмоциональное напряжение. Специалисты уверены, что треть заболеваний можно предотвратить благодаря здоровому питанию, физической активности и полному отказу

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Министерство здравоохранения РФ обеспокоены ростом различных видов онкологических заболеваний среди населения всех возрастов: людей трудоспособного возраста, пенсионеров и даже детей. По прогнозам ВОЗ, количество людей с онкологическими заболеваниями продолжит расти и к 2030 году превысит 13 миллионов человек. Поэтому стратегической целью ВОЗ является снижение к 2025 году преждевременной смертности от рака и других инфекционных заболеваний на 25%.



*Круглый стол, посвященный старту областной кампании «Профилактика онкологических заболеваний», состоялся 5 февраля*

от вредных привычек.

Вопросы своевременного выявления онкологических заболеваний обсуждались в числе других и на заседании круглого стола, прошедшего в рамках кампании 5 февраля в Вологодском областном центре медицинской профилактики. Представители департамента здравоохранения области, областного Центра медицинской профилактики, областного онкологического диспансера и Законодательного Собрания области говорили о необходимости профилактики и ранней диагностики онкологических заболеваний, формирования у жителей области мотивации к ежегодным обследованиям. К сожалению, многие пациенты отказываются от прохождения диспансеризации или отдельных видов обследований, а делать этого ни в коем случае нельзя. В прошлом году от диспансеризации в целом отказалось 75 человек, а от отдельных видов медицинских обследований, помогающих выявить онкологические заболевания (маммография, исследование кала на скрытую кровь, флюорография и др.), — 7 467 человек!

А ведь опасность онкозаболеваний заключается в том, что на ранних стадиях они могут протекать бессим-

птомно. Поэтому для своевременной диагностики необходимо проходить диспансеризацию или профилактические медицинские осмотры. Выявленные на ранних стадиях онкологические заболевания в большинстве случаев полностью излечимы.

Первая акция в рамках кампании была посвящена диагностике онкологических заболеваний полости рта, началась она 4 февраля — во Всемирный день борьбы против рака — и продлится до 28 февраля. В этот период будут осмотрены пациенты стоматологических поликлиник, стоматологических кабинетов, терапевтических приемов. Жителей области обучат самообследованию полости рта, расскажут о факторах развития заболеваний. Также пройдут акции: «Здоровое питание — важная часть профилактики онкозаболеваний», посвященная Всемирному дню здорового пищеварения, «Не упущу момент — проверь здоровье!», а также акция, посвященная Всемирному дню борьбы с меланомой.

Итоги кампании будут подведены 10 июня.

*Пресс-служба БУЗ ВО «ВО ЦМП»*

## «Телефон здоровья» в марте: (8172) 72-00-60

«Телефон здоровья» в областном Центре медицинской профилактики работает 2 раза в неделю по средам и четвергам с 15 до 16 часов.

По этому телефону любой житель Вологодской области может задать свой вопрос по профилактике и лечению заболеваний и получить практические советы.



Дата	Вопросы	Специалист
6 марта	Профилактика и лечение артериальной гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний	Светлана Ивановна Гавриленкова, заместитель главного врача по лечебной работе, врач-гематолог областной клинической больницы
7 марта	Опасные родинки. Профилактика и ранняя диагностика злокачественных новообразований	Илья Леонидович Мельников, хирург-онколог областного онкологического диспансера
13 марта	Психологический аспект полового воспитания детей	Терехова Лариса Александровна, врач-психиатр Вологодской областной психиатрической больницы
14 марта	Профилактика и лечение различных заболеваний в пожилом возрасте. Как сохранить здоровье на долгие годы	Михаил Андреевич Самойлов, зав. терапевтическим отделением областного госпиталя для ветеранов войн, главный внештатный специалист-гериатр департамента здравоохранения
20 марта	Иммунопрофилактика, вопросы иммунизации детей	Галина Борисовна Циберная, врач-иммунолог
21 марта	Профилактика и лечение туберкулеза у детей и подростков. Методы раннего выявления	Марина Александровна Сметанина, зав. детским отделением областного противотуберкулезного диспансера, главный внештатный фтизиопедиатр
27 марта	Лечение и профилактика болезней суставов	Наталья Александровна Цветова, врач-ревматолог областной клинической больницы
28 марта	В семье психически больной: как жить близким	Дудкина Полина Анатольевна, врач-психиатр Вологодской областной психиатрической больницы

Телефон доверия для детей и их родителей: 8-800-2000-122. Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.

## МЕДСОВЕТ

### Правила гигиены носа

14 февраля на «Телефоне здоровья» дежурил Евгений Сергеевич Козляков, зав. оториноларингологическим отделением областной детской больницы, главный внештатный детский специалист-оториноларинголог департамента здравоохранения области. Публикуем ответ на поступивший вопрос:

- Каковы основные правила гигиены носа для детей и взрослых, нужно ли чаще промывать нос во время эпидемии ОРВИ?

- Это должна быть ежедневная процедура, а во время эпидемии чистоте носа стоит уделить особое внимание. Зимой нос надо промывать чаще, т. к. воздух сухой и слизистая, особенно у детей, пересыхает быстро. Для промывания рекомендую использовать морскую воду или физиологический раствор. Если ничего из перечисленного под рукой нет, то можно исполь-

зовать простую или мыльную воду. Важно помнить, что носовые проходы должны быть чистыми и увлажненными. После гигиены носа можно наносить противовирусные мази.

#### КАК ПРАВИЛЬНО ВЫСМАРКИВАТЬСЯ

Не дуйте в обе ноздри одновременно – это увеличивает давление в носу, и инфекция может попасть через слуховую трубу в ухо, вызвав его воспаление. Используйте одноразовые бумажные салфетки, а после очищения носа сразу их выкидывайте.



Евгений Сергеевич Козляков

## 1 МАРТА — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ИММУНИТЕТА

### ЧТО ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ?

Иммунитет защищает не только от микробов, но и вообще от всего чужеродного: паразитов, вирусов, чужих тканей и даже измененных онкологическим процессом собственных клеток.

#### Отказ от вредных привычек

Курение и регулярное употребление алкоголя снижают активность клеток иммунной системы, тормозят или совсем нарушают всасывание витаминов из продуктов питания, разрушают уже имеющиеся запасы.



#### Санация очагов хронических инфекций

Очаги хронической инфекции, например, кариес, заболевания десен и другие, забирают на борьбу с ними все силы иммунной системы, тем самым ослабляя ее перед внешним агрессором.



#### Умение справляться со стрессами, хронической усталостью

Чтобы серьезные стрессы и хроническая усталость не навредили иммунной системе, нужно научиться расслабляться: освоить дыхательную гимнастику или просто отправиться на прогулку в ближайший парк или сквер.



#### Антиоксиданты

Антиоксиданты — витамины А, С, Е, группы В и биофлавоноиды. Особенно важно регулярное и достаточное поступление в организм аскорбиновой кислоты — витамина С. Кроме того, необходимы минеральные вещества: железо, йод, магний, кальций и цинк.



#### Здоровое питание

Питание должно быть разнообразным, сбалансированным. В рационе обязательно должны присутствовать полноценные белки: мясо, рыба или бобовые. Особенно полезны свежие овощи и фрукты (не менее 500 г в день).



**Полезные бактерии** в толстом кишечнике участвуют в формировании иммунитета. Для поддержания их в жизнеспособном и активном состоянии в рацион надо включать пробиотики и пребиотики (продукты, богатые клетчаткой, и кисломолочные продукты).



#### Активный образ жизни

Физическая активность должна быть не менее 30 минут в день. Для этого не обязательно заниматься именно спортом – достаточно найти подходящий конкретно вам вид физической активности.



## РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В ПРЕОДОЛЕНИИ РЕЧЕВЫХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Дошкольный возраст — важнейший период в речевом развитии ребенка: в норме к 5 годам завершается процесс формирования устной речи и идет подготовка к письменной речи: к чтению и письму. В этом возрасте ребенок при общении должен ясно выражать свои мысли, желания, говорить на своем языке чисто и выразительно, что является важным показателем общего психического здоровья и важным условием полноценного и гармоничного развития его личности.

Внятность и чистота речи зависят от многих факторов: от состояния (строения, подвижности) артикуляционного аппарата; от развитого речевого дыхания, обеспечивающего нормальное звуко- и голосообразование; от состояния слухового контроля и нормального строения слухового аппарата (снижение слуха ведет к нарушениям речи); от развития фонематического слуха и слухового восприятия, т.е. умения отличать одни фонемы (звуки) от других, а значит, различать близкие по звучанию слова: бочка-точка, крыша-крыса, дуб-зуб и др., в противном случае ребенок может неправильно произносить слова, звуки, фразы, предложения.

Успешно этот процесс протекает у ребенка под руководством педагогов, логопедов и родителей в процессе специальных занятий и в повседневной жизни.

У всех малышей разный уровень речевого развития. Одни уже к 3 годам «чисто» и правильно произносят слова и даже слова со сложной слоговой структурой; другие говорят в этом возрасте недостаточно отчетливо, неправильно произносят отдельные звуки. И таких детей — подавляющее большинство. Ошибки их типичны. В словах дошкольники переставляют слоги, нарушают слоговую структуру («сипед» вместо «велосипед», «ацикл» вместо «мотоцикл»). Часто дети неправильно выделяют ударение в словах. В этом возрасте необходимо учить малышей четко и



Иллюстрация из сети Интернет

правильно произносить, слышать и различать звуки в словах, обращать их внимание на то, что слова можно произносить с различной громкостью, учить различать на слух виды предложений по цели высказывания, следить за правильностью своей и чужой речи.

Очень часто, к сожалению, большинство родителей не обращают внимание на дефекты речи ребенка и не придают этому особого значения, предполагая, что с возрастом все пройдет; другие занимаются с детьми, но процесс происходит стихийно и несистемно, что не дает нужных результатов. Причин этому много: недостаток времени; несогласованность требований самих взрослых; беспомощность перед ребенком, который капризничает; отсутствие представлений о серьезности речевого нарушения; отсутствие необходимых психолого-педагогических знаний и информации, как и что делать; о способах коррекционной работы; отсутствие желания заниматься с ребенком и перекладывание ответственности на других людей — специалистов, родственников и т.д.

Статистика неутешительна: от 70% до 90% дошкольников имеют дефекты речи. Своевременно не преодоленные в дошкольном возрасте

нарушения речи будут серьезным препятствием при обучении в школе.

Так, до 50% младших школьников овладевают чтением крайне медленно; до 30% учащихся школ испытывают выраженные трудности в овладении навыком чтения и нуждаются в специальной логопедической помощи; более 60% учащихся, оканчивающих школу, имеют неполноценный навык чтения.

Не лучше дело обстоит и с овладением навыками письма, что свидетельствует о масштабном росте безграмотности среди наших детей. Долгие часы, проводимые за гаджетами, сужают восприятие пространства и мышления, ухудшают моторику (особенно в раннем возрасте), вредно влияют на здоровье (магнитное излучение экрана) и на психику, формируя ЗАВИСИМОСТЬ от этих средств, меняя характер человека. На помощь родителям и ребенку могут прийти логопед, педагог и воспитатель детского сада; любой специалист, работающий с детьми. Родителям надо лишь захотеть сотрудничать и брать ответственность на себя.

**Елена Жаркова,**  
врач-логопед высшей категории  
детской городской поликлиники  
№2, г. Череповец

## 14 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ

### КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК

Почки – это жизненно важные органы, которые очищают кровь человека и поддерживают ее химический баланс. Эти небольшие, парные, примерно с кулак, органы располагаются справа и слева от середины спины, чуть ниже ребер.

#### Очистительные сооружения организма

Почки – это сложный перерабатывающий комплекс, который ежедневно пропускает через себя около 200 литров крови. В ходе этой работы отфильтровывается около двух литров отходов, состоящих из более чем 150 различных веществ и лишней воды. Отходы образуются в результате работы всех клеток организма, а также в процессе пищеварения. То, что остается после усвоения питательных веществ, накапливается в крови и может привести к отравлению и даже гибели организма. Отфильтрованные почками вредные вещества и лишняя вода выводятся из организма в виде мочи. Эта жидкость собирается в почечные лоханки, спускается по мочеточникам в мочевой пузырь, где накапливается, а затем удаляется.

#### Пейте воду

**Недостаток жидкости сказывается не только на почках, но и на других органах. Лучше всего утоляет жажду и восстанавливает водно-солевой баланс в организме обыкновенная чистая питьевая вода. Потребность человеческого организма в ней составляет в среднем от 1,5 до 2,5 л в сутки.**

#### Как работают фильтры

Фильтрация крови происходит в крошечных ячейках почек – нефронах. В каждой почке их около миллиона. С одной стороны в нефрон приходят капилляры с кровью в так называемый клубочек, а с другой через канальцы выделяется моча. Клубочек работает в качестве фильтра, позволяя сохранить нормальный состав крови и удалить лишнюю жидкость и отходы.

#### Что еще делают почки

Химический обмен в нефронах регулирует в организме уровень таких важных веществ, как натрий, фосфор и калий.

Кроме того, в почках производятся три важных гормона:

- эритропоэтин, стимулирующий производство эритроцитов в костном мозге;

- кальцитриол – активная форма витамина D, сохраняющая крепость костей и регулирующая обмен веществ в организме;

- ренин, регулирующий кровяное давление.

#### Что нарушает работу почек

Большинство почечных заболеваний связано с повреждением нефронов, из-за чего они теряют способность к фильтрации. Повреждение нефронов может произойти быстро – например, в результате травмы или отравления. Однако большая часть болезней почек сопровождается



Фото с сайта depositphotos.com

медленным и незаметным разрушением нефронов. В таком случае нарушение работы почек проявляется только через несколько лет или даже десятилетий.

Две наиболее распространенные причины заболеваний почек – это сахарный диабет и высокое артериальное давление, при которых нагрузка на почки существенно возрастает.

Кроме того, серьезный фактор развития болезней почек – это несбалансированное питание. Так, избыток белка, острой, соленой и кислой пищи, алкоголь, курение и ежедневный недостаток жидкости в организме заставляют почки работать в усиленном режиме. Если через почки проходит большое количество минеральных веществ, белка и слишком мало жидкости – в их лоханках образуются камни.

**Опасности белковых диет  
Белковые диеты повышают нагрузку на почки, печень и сердечно-сосудистую систему. Откажитесь от несбалансированных диет в пользу здорового питания.**

#### Самое важное

Почки – это сложная система, которая очищает кровь от вредных веществ и лишней жидкости, а также производит гормоны, необходимые для нормального обмена веществ.

Поддерживать свои почки в рабочем состоянии может каждый человек. Для этого достаточно не переохлаждаться, вести активный образ жизни, не допускать неоправданных нарушений питания и отказаться от вредных привычек. Разумеется, при возникновении неприятных ощущений в области поясницы, проблем с мочеиспусканием, изменении цвета и структуры мочи необходимо сразу же обратиться к врачу.

По материалам  
www.takzdorovo.ru

**24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

**Что нужно знать о туберкулезе**



Фото с сайта depositphotos.com

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу вызывает в мировом сообществе тревогу за сохранность здоровья населения планеты. В мире в настоящее время зарегистрировано более 9,5 миллиона больных туберкулезом, инфицированы его возбудителем около 70% всего взрослого населения планеты. Ежегодно умирает от туберкулеза 2 миллиона человек.

Около одной трети населения мира имеет латентный (скрытый) туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но пока еще не заболели этой болезнью и не могут ее передавать. Вероятность того, что они заболеют в течение жизни, составляет 10%. Однако люди с ослабленной иммунной системой, ВИЧ-инфицированные, больные диабетом, употребляющие табак имеют гораздо более высокий риск развития заболевания.

В России обстановка по туберкулезу является достаточно сложной. Болезнь занимает девятое место в структуре причин инвалидизации и смертности населения. В целом в стране имеется тенденция к снижению заболеваемости туберкулезом, но темпы ее замедлились и составили в 2015 году 2%, что является прогнозом роста основных эпидемиологических показателей. Подтверждением этого является высокий уровень запущенных форм туберкулеза среди впервые выявленных: 33% из них имеют распад легочной ткани, 39% таких больных выделяют микобактерии туберкулеза.

ри туберкулеза.

Существенное влияние на эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу оказывают мигранты. О серьезной эпидемической ситуации говорит и высокий удельный вес больных с множественной лекарственной устойчивостью.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза, которая чаще всего поражает легкие. Распространяется болезнь от человека к человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с открытой формой легочного туберкулеза выделяют в воздух туберкулезные бактерии. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий.

Когда у пациента развивается активный туберкулез, симптомы его: кашель, лихорадка, ночной пот, потеря веса и др. — могут быть умеренными в течение многих месяцев. В связи с этим он своевременно не обращается за помощью к медработникам и, не зная о своем диагнозе, может передавать бактерии другим людям. За год больной туберкулезом может инфицировать до 10-15 других людей, с которыми он имеет тесные контакты. При отсутствии надлежащего лечения туберкулеза до двух третей больных умирают.

В современных социально-экономических и эпидемиологических условиях, в связи со сниженностью иммунитета всего населения, с выраженной миграцией людей особенно остро стоит вопрос организации раннего выявления туберкулеза.

**Взрослое население подлежит флюорографическим осмотрам не реже 1 раза в 2 года.**

Лица, составляющие группу риска (больные хроническими заболеваниями легких, желудочно-кишечного тракта, больные сахарным диабетом и т.д.), обязательные контингенты подлежат ежегодному медицинскому осмотру. Два раза в год осматриваются работники родильных домов, контактные в очагах туберкулезной инфекции, пациенты наркологических и

психиатрических учреждений, ВИЧ-инфицированные. Специалистам хорошо известно, что среди людей, не проходивших флюорографию в течение двух лет и более, оказываются до 50% всех впервые заболевших туберкулезом. Тем не менее среди впервые выявленных больных туберкулезом каждый третий не проходил профилактический флюорографический осмотр более 2-х лет, и доля таких лиц неуклонно растет. У уклоняющихся от обследования выявляются тяжелые формы заболевания, которые лечатся годами, заканчиваются инвалидностью и даже смертью больного.

**У детей основным методом выявления туберкулеза является туберкулинодиагностика (постановка пробы Манту), которая проводится ежегодно.**

Детский возраст является наиболее уязвимым для туберкулезной инфекции. В нашей стране основная роль в предупреждении данного заболевания принадлежит иммунопрофилактике вакциной БЦЖ.

Дети, не привитые по различным причинам в родильном доме, педиатрическом участке, подвергаются большому риску заражения туберкулезом. Родители, отказавшиеся от проведения своим детям профилактических прививок против туберкулеза, должны осознавать свою ответственность.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ И ПРЕДОТВРАТИМ.** Защитить от него помогут здоровый образ жизни, полноценное питание, хорошие жизненные условия, правильное чередование труда и отдыха, отказ от вредных привычек и своевременная диагностика.

*Татьяна Ракова,*  
врач-терапевт Вологодской городской поликлиники № 5  
(источник – электронные ресурсы)

**ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ**

**ЗДОРОВЫЕ АЛТЕРНАТИВЫ**

**1. Вода**  
Вода выводит из организма вредные вещества, включая те, которые провоцируют в организме при курении. Настоятельно рекомендуется пить больше воды – не менее трех стаканов в день!

**2. Цельные злаки**  
Хлеб из цельных злаков с добавлением семян и струбы, как и крупы, особенно овсяные хлопья, стимулирует моторику кишечника и способствует выведению токсинов из организма.

**3. Фрукты и фрукты**  
Поскольку курение является быстрым разрушением в организме витаминов С, Цинка, фолиевой кислоты, витаминов А, Е, К, то употребление фруктов и овощей – это отличный способ восполнить недостаток витаминов. Регулярное употребление фруктов (яблоко, груша, апельсин, банан, др.) каждый день помогает организму восстановиться.

**4. Двигательная активность**  
Систематические занятия спортом или просто увеличение физической активности способствует насыщению крови кислородом, улучшает кровообращение, повышает иммунитет, нормализует пищеварительную систему.

**5. Яркие эмоции**  
Переключает внимание активной деятельностью и хобби. Новые увлечения раскрепощают психологию, отвлекают от старых навязчивых привычек. Рисовать, петь, строить сооружения или степ-аэробика – выбор за Вами!

Существует множество способов избавиться от никотиновой зависимости – не у всех хватает сил. Успешнее в этом «развлекательные» продукты, достаточное количество воды, задержка спортом и любимые увлечения – бросить курить будет гораздо легче! Первый значительный шаг к долгой и счастливой жизни! Делайте!

ПРИВЫКАНИЕ К НИКОТИНУ ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ МЕДЛЕННО, ИМЕННО ПОЭТОМУ СОЗДАЕТСЯ ИЛЛЮЗИЯ, ЧТО КУРИТЬ МОЖНО БРОСИТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ.

**8 800 200 0 200**  
**TAKZDOROVO.RU**

**#ТЫ СИЛНЕЕ**  
УТВЕРЖДАЕТ!

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОБЛАСТИ короткой строкой

■ **Новый офис врача общей практики планируют открыть в микрорайоне Тепличный в Вологде уже в 2019 году.** На площади более 200 кв. метров расположатся 4 кабинета, где будут вести прием врачи общей практики и участковый терапевт. Здесь также организуют регистратуру и процедурный кабинет с функцией забора анализов. Офис врача общей практики станет филиалом Вологодской городской поли-

клиники № 1 и будет обслуживать восемь участков, к которым прикреплено более 10 тысяч человек. Офис откроется по адресу: Тепличный микрорайон, д. 4, корпус 2.

Напомним, что на капитальный ремонт помещения под офис в микрорайоне Тепличный выделено 8 миллионов рублей. Средства поступили из бюджета области. Всего на территории области сегодня работает 35 офисов врачей

общей практики, пять из них в Череповце, одиннадцать в Вологде, остальные – в районах области.

Также в текущем году будут открыты консультативно-диагностическое и дошкольно-школьное отделения Вологодской детской поликлиники № 3. Они разместятся в отремонтированном здании на ул. Беляева, 1А и будут обслуживать 14 тысяч человек.



Владимир Александрович Раздросин

### Юбилей месяца!

В феврале один из самых известных в области практикующих врачей-хирургов Владимир Александрович Раздросин отметил свой 80-летний юбилей. Родившись на земле белорусской, волею судьбы попав в Ярославль и нежно полюбив его, он выбрал Вологду... А дальше – **57 лет работы в здравоохранении области, более 12 тысяч операций, сотни спасенных жизней!**

Спасибо, доктор! Будьте здоровы! Помогайте вологжанам восстанавливать свое здоровье и продолжайте оставаться наставником молодых врачей!

*Материалы подготовлены отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики ВОЦМП при информационной поддержке департамента здравоохранения области*

## К 100-летию Вологодского областного центра медицинской профилактики

**В** годы Великой Отечественной войны на территории Вологодской области располагались госпитали крупнейшего в Советской Армии распределительного эвакуационного пункта № 95. Вологда стала важным пунктом, обеспечивающим прием и сортировку раненых и больных с мест боевых действий, а также эвакуированных из блокадного Ленинграда.

В этот период миграция населения в сочетании с перенаселенностью, скученностью людей, катастрофическим ухудшением условий жизни, голодом, снижением иммунитета способствовала росту инфекционных заболеваний.

Деятельность Дома санитарного

просвещения была направлена на профилактику эпидемических заболеваний, борьбу с инфекциями, подготовку населения к санитарной обороне, пропаганду донорства, знаний по санитарно-химической защите. Использовались такие формы работы, как лекции, кинодемонстрации, радиолекции, передвижные выставки. Осуществлялась рассылка полученной из Центрального научно-исследовательского института санитарного просвещения литературы, плакатов, листовок, лозунгов, брошюр в лечебные учреждения области.

В арсенале Дома санпросвета имелись кинопередвижки, проекционный аппарат, пленочные и витринные диапозитивы, модели и муляжи

органов человека, фотовыставки и др.

Наряду с четкой организацией помощи раненым и больным воинам, медицинским обслуживанием труженников тыла, охраной здоровья детей, противоэпидемическими мероприятиями — санитарное просвещение внесло свой существенный вклад в дело победы советского народа в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

Руководили Домом санитарного просвещения В.В. Ванина, О.А. Чекалкина, Б.П. Якиманский.

*По материалам документов Государственного архива Вологодской области*

### УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ:

БУЗ ВО «Вологодский областной Центр медицинской профилактики»

### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Риза Ахмедзакиевич Касимов  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
Елена Барачевская, Наталья Бондырева,  
Ирина Залата, Ирина Чижук,  
Мария Саволайнен

### АДРЕС РЕДАКЦИИ ИЗДАТЕЛЯ,

УЧРЕДИТЕЛЯ:  
160001, г. Вологда, ул. Октябрьская, 40  
Телефон: 72-95-43, т/факс: 72-26-75  
E-mail: vocmp-vologda@yandex.ru

### Свидетельство ПИ № ФС3 0191.02.12.2005 г.

Беломорского управления Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Печатается на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014–2020 годы, подпрограммы 1.

### Отпечатано в типографии

ООО «Издательский дом «Череповец»».  
162600, г. Череповец, ул. Металлургов, 14а.  
Заказ № ИДЧП00001146. Тираж 3000 экз.

### Подписано в печать:

по графику: 25.02.2019 г. в 10.00,  
фактически: 25.02.2019 г. в 10.00.  
Газета распространяется бесплатно в лечебно-профилактических, образовательных и других учреждениях города и области. Редакция оставляет за собой право редактирования присланных материалов и статей. Ответственность за содержание статей несут авторы. Мнения авторов статей не обязательно совпадают с точкой зрения редакции газеты. При перепечатке текстовых материалов ссылка на газету обязательна.

Наш сайт в Интернете:  
[www.volprof.volmed.org.ru](http://www.volprof.volmed.org.ru)