



Областная кампания - 2018 «Вологодская область – за трезвый образ жизни»

4 июня 2018 года в нашем регионе стартовала кампания «Вологодская область — за трезвый образ жизни». Ее цель — привлечь внимание населения к актуальности проблемы пагубного употребления алкоголя. Организатором выступает Вологодский областной центр медицинской профилактики при поддержке департамента здравоохранения области.

Употребление спиртных напитков в больших количествах может привести к развитию хронических неинфекционных заболеваний. Потребление алкоголя также связано с повышенным риском возникновения травм, в том числе в результате дорожно-транспортных аварий.

По данным ВОЗ, во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно умирают 3,3 миллиона человек — 5,9% всех случаев смерти.

В Вологодской области за период мониторинга, с 2004 по 2014 годы, употребление алкоголя жителями Вологодской области снизилось на 2,7% (с 14,1% до 11,4%). Мужчины по сравнению с женщинами в 5 раз больше употребляют алкоголь. Наиболее высокий показатель распространенности употребления алкоголя отмечается в возрасте от 25 до 44 лет.

Несмотря на положительную динамику, работу в



Посадка Аллеи трезвости в Ковыринском парке (г.Вологда) 2017 г.

данном направлении следует продолжить.

В ходе кампании запланированы различные мероприятия для населения. 20 июня в спортивно-оздоровительном комплексе «Изумруд» состоялось занятие для отдыхающих школьников. Ребята прошли по станциям и проверили свои знания о здоровом образе жизни. По завершении игры для детей провели зажигательную танцевальную тренировку.

Одно из самых масштабных мероприятий кампании — круглый стол, приуроченный к Всероссийскому дню трезвости, который пройдет 11 сентября 2018 года. В заседании, площадкой которого выступит Общественная палата Вологодской области, примут участие ее члены, а также представители религиозных конфессий, общественных объединений и организаций, специалисты департамента здравоохранения области, подведомственные ему медицинские организации и СМИ.

Окончательные итоги кампании будут подведены 1 ноября 2018 года.

Пресс-служба

БУЗ ВО «Вологодский областной центр
медицинской профилактики»



Круглый стол в Общественной палате Вологодской области 2017 г.

«Телефон здоровья» в июле: 72-00-60

«Телефон здоровья» в областном Центре медицинской профилактики работает 2 раза в неделю по средам и четвергам с 15 до 16 часов.

По этому телефону любой житель Вологодской области может задать свой вопрос по профилактике и лечению заболеваний и получить практические советы.



Дата	Вопросы	Специалист
4 июля	Лечение и профилактика болезней суставов	Елена Вадимовна Крюкова, зав. ревматологическим отделением областной клинической больницы, главный внештатный специалист-ревматолог департамента здравоохранения
5 июля	Правила безопасного загара	Сергей Александрович Румянцев, главный врач областного кожно-венерологического диспансера, главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии департамента здравоохранения, главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии Северо-Западного федерального округа
11 июля	Как справиться с бессонницей	Надежда Александровна Дорошина, врач-психиатр 5 отделения областной психиатрической больницы
12 июля	Профилактика и лечение заболеваний органов пищеварения у детей и взрослых. Питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	Наталья Александровна Басалаева, врач-гастроэнтеролог детского медицинского центра "Совенок" областной детской клинической больницы
18 июля	Здоровье детей первого года жизни	Галина Владимировна Опря, врач-педиатр инфекционного отделения грудных детей областной детской клинической больницы
19 июля	Профилактика и лечение аллергических заболеваний у детей	Лидия Михайловна Петрова, врач-аллерголог-пульмонолог, зав. педиатрическим отделением областной детской клинической больницы, заслуженный врач РФ
25 июля	Самоконтроль при занятиях физкультурой. Виды физической активности при различных заболеваниях	Олег Вениаминович Соболев, зав. отделением спортивной медицины областного врачебно-физкультурного диспансера
26 июля	Профилактика и лечение различных заболеваний в пожилом возрасте. Как сохранить здоровье на долгие годы	Михаил Андреевич Самойлов, зав. терапевтическим отделением областного госпиталя для ветеранов войн, главный внештатный специалист-гериатр департамента здравоохранения

Телефон доверия для детей и их родителей
Работает круглосуточно. Анонимно. Бесплатно **8-800-2000-122**

Проект «Телефон здоровья»: вы спрашиваете — доктор отвечает

Приглашаем жителей области пользоваться возможностью и задавать свои вопросы специалистам. Помните, что заболевание легче предупредить, чем лечить!

Публикуем ответ специалиста на поступивший вопрос:

- Начинается время путешествий. Многие отправляются в отпуск на авто-

мобиле или на поезде вместе с детьми. Как правильно организовать питание детей в поездке?

Майя Валерьевна Жукова, зав. отделением лечебного питания областной детской клинической больницы, врач-диетолог:

- Обращу ваше внимание на несколько моментов:

1. О питании детей стоит подумать заранее. По-возможности максимально полно подготовьтесь к поездке и изучите информацию, где можно будет перекусить. Если вы путешествуете на автомобиле, то я бы рекомендовала воспользоваться услугами крупных сетей быстрого питания, т.к. с высокой долей вероятности можно сказать, что там есть детское меню и вы получите безопасный продукт. Это самое главное в поездке!

2. Если вы в поезде, то я бы посоветовала взять в дорогу сухие смеси, которые относятся к продуктам клинического питания. Их порция сбалансирована и может заменить полноценный прием

пищи. Такие продукты есть и в готовом виде для детей с различными вкусами под названием «Малоежка». Часто в дороге используют пюре или макароны быстрого приготовления, но детям до 10 лет их лучше не давать. В качестве перекуса можно взять фрукты, овощи (например, палочки моркови), сухофрукты, орехи, батончики из мюсли, фруктовые салаты или пюре в индивидуальной упаковке, детские молочные сухие каши. В дороге лучше употреблять простую бутилированную воду или чай, но не напитки с газами и соки.

3. Чтобы избежать кишечного расстройства в дороге, очень важно следить за гигиеной. Обязательно пользуйтесь специальными антибактериальными средствами: салфетками, спреями, гелями. Обратите внимание, что в поезде, пока вы идете от туалета до своего места, вы будете вынуждены потрогать ручки, двери. Обязательно обрабатывайте руки перед едой — это касается и взрослых, и детей.



Майя Жукова, врач-диетолог

Итоги областной кампании «Пространство без табачного дыма»

В Вологодской области завершилась кампания «Пространство без табачного дыма», которая проходила с 6 февраля по 8 июня. Цель кампании — привлечение внимания населения к проблеме табакокурения и повышение ответственного отношения к своему здоровью.

Кампания была организована областным Центром медицинской профилактики при поддержке департамента здравоохранения области и завершилась круглым столом, который проходил 7 июня в Областной универсальной научной библиотеке.

Проблема табакокурения остается актуальной на протяжении многих лет. Виктор Евгеньевич Бурсин, главный консультант управления организации медицинской помощи и профилактики департамента здравоохранения области, привел статистику: «По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире погибает около 7 миллионов человек от последствий употребления табака, в России — около 300 тысяч человек. Курение распространено среди населения мира — курит 40%, то есть почти каждый второй житель планеты. По данным мониторинга, проводимого в нашей области, в 2017 году число курящих составило 23,2%. В 2014 году — 23,3%. В 2009 году распространенность курения в регионе составляла 31%. Положительная динамика есть, но еще предстоит огромная работа в



М.А.Самойлов на закрытии областной кампании «Пространство без табачного дыма»

этом направлении».

В этом году мероприятия кампании «Пространство без табачного дыма» были направлены на профилактику табакокурения среди молодежи.

Впервые в рамках кампании проведены два областных конкурса среди студентов. Конкурс студенческих агитбригад по пропаганде здорового образа жизни среди студентов образовательных организаций среднего профессионального образования прошел на базе Вологодского колледжа технологии и дизайна. Первое место заняла команда Вытегорского политехнического техникума, второе — Вологодского строительного колледжа, на третьем месте — студенты принимающего заведения.

На участие в конкурсе презентаций на тему «Моя профессия не терпит табака» среди студентов об-

разовательных организаций среднего и высшего профессионального образования было подано 33 заявки. Победителями стали студенты Вытегорского политехнического техникума, а также учащиеся двух Череповецких колледжей — металлургического и химико-технологического. Конкурсной комиссией также были отмечены работы студентов Вологодского педагогического колледжа.

За время проведения кампании на Вологодчине состоялась серия мероприятий в библиотеках, образовательных и медицинских организациях, учреждениях социальной защиты населения. Акция «Не уппусти момент — проверь легкие» прошла в центрах здоровья для взрослого населения Вологды, Череповца, Великого Устюга и Сокола. Много участников поддержали акцию «Образовательная организация, свободная от табачного дыма».

Областной центр медицинской профилактики в рамках кампании организовал и провел в Вологде 22 мероприятия, в которых приняло участие более 1800 человек. Всего по области прошло около 16 тысяч мероприятий с охватом населения почти 200 000 человек.

*Пресс-служба
БУЗ ВО «Вологодский
областной центр
медицинской профилактики»*



Участники областной кампании «Пространство без табачного дыма»

Вологодская область приняла участие в XII Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России»

В конце мая в Москве состоялся XII Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России». Это масштабная площадка страны, где представители различных ведомств, ведущие врачи, эксперты, ученые делятся опытом сохранения здоровья граждан. Участие в форуме приняли более 200 организаций из регионов.

На открытии форума министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова обозначила главную задачу в сфере медицинской профилактики — за 5-6 лет увеличить долю россиян, ведущих здоровый образ жизни, до 60% (сейчас, по опросам социологов, — около 40%).

Делегацию Вологодской области возглавил заместитель Губернатора О.А. Васильев. В составе делегации — исполнительный директор российской Ассоциации «Здоровье города, районы и поселки» Т.Е. Шестакова, директор БУЗ ВО «Вологодский областной центр медицинской профилактики» Р.А. Касимов и специалисты областного Центра медицинской профилактики.

На выставке «Здоровье для всех» наш регион представил экспозицию «Здоровье и качество жизни на долгие годы — 80+», которая отразила межведомственное взаимодействие в достижении поставленной Президентом задачи — увеличение средней продолжительности жизни россиян. В нашей области ведется работа по формированию единого здоровьесберегающего пространства, позволяющего людям сделать выбор в пользу здорового образа жизни. Также на экспозиции была представлена региональная сеть «Здоровые города, районы и поселки». Эксперты и участники Форума высоко оценили работу и подходы, применяемые в нашей области.

Организаторы мероприятия выразили благодарность Губернатору Вологодской области О.А. Кувшинникову за вклад в реализацию программы Лиги здоровья нации.

По итогам Всероссийского открытого конкурса «Здоровье на-



В.И. Скворцова и Л.А. Бокерия вручают награду О.А. Васильеву

ции» Вологодский областной центр медицинской профилактики признан победителем в номинации «Здоровье нации и развитие территорий».

Пресс-служба

БУЗ ВО «Вологодский областной центр медицинской профилактики»



Делегация Вологодской области на Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России»

Психосоматика — «крик» нашего организма

Почему эта тема — психосоматика? И что заставляет обратить внимание на это явление? Психосоматика (психосоматические расстройства) — это проявление различных соматических расстройств (симптомы, синдромы), которые в основе своей имеют невротическую природу, являются проявлениями каких-то невротических расстройств. И эти проявления настолько обширны и разнообразны, что порой вводят в заблуждение даже очень опытных практикующих врачей. Потому что они правдоподобны, убедительны, хотя на первых этапах своего появления носят обратимый характер — при правильной диагностике и подходе к их лечению.

Около половины всех пациентов поликлиники имеют психосоматические расстройства. В дальнейшем, по мере своего прогрессирования и развития, когда они приобретают уже системный характер, появляются органические изменения в задействованных органах и системах. Почему это происходит? Любой мышечный спазм является результатом стресса. Длительное сохранение спазма ведет к формированию блоков, мышечных зажимов, которые сопровождаются болевыми ощущениями, нарушениями функции в той или иной степени выраженности и длительности по времени.

Например, у женщины проблемы в семье: не складываются отношения с мужем вследствие утраты взаимопонимания — и появляются упорные головные боли. Сначала она думает: устала на работе, или меняется погода, или идет определенная фаза менструального цикла, или не выспалась — и прочие причины. Женщина идет в поликлинику к терапевту, который направляет к неврологу. Специалисты ставят диагноз: вегето-сосудистая дистония, остеохондроз шейного отдела позвоночника. Начинают лечить. В лучшем случае эффект неполный и нестойкий, в худшем — отсутствие результата и разочарование в медицинской помощи. Причина кроется и в особенностях нашего менталитета: психосоматика стала чуть ли не нарицательным определением, показателем нежелания работать, заниматься своим здоровьем.

И да, и нет. Все блоки, мышечные спазмы, сопровождающиеся болевыми ощущениями, сигнализируют прежде всего о том, что человеку не хватает внимания, заботы, он «группируется» и «борется» с враждебной внешней средой. Причем борьба эта часто неосознанная и непризнаваемая, потому что не заложено воспитанием признаваться в своих базисных потребностях (например, защищенности).

А еще нет привычки искать причину своих проблем в себе, очень часто присутствует внешнеобвиняющая позиция: меня не понимают, не ценят, не любят, нападают на меня. Всегда присутствует «агрессор»: в семье или на работе. Нет потребности обратиться в глубь своей личности и задать себе вопрос: почему так со мной происходит? Какие я допускаю ошибки в общении, после которых на меня «нападают»? Насилие над собой, нежелание разбираться, анализировать свое поведение в социуме, искать конструктивные пути взаимодействия, основанные на обоюдном компромиссе, — камень преткновения. И ходят, ходят толпы пациентов к неврологу и терапевту (к другим специалистам реже) с жалобами на го-



Иллюстрация из сети Интернет

ловные боли, боли в позвоночнике, руках и ногах, остаются недовольны результатом лечения, и все продолжается по кругу. Да, боли в области желудка часто возникают вследствие тревоги — тягостного чувства, что случится что-то плохое, не поддающееся никакому влиянию со стороны самого человека. Вот это ложное представление о «непоправимости», фатальности событий — частый путь к формированию невротических расстройств, которые находят отклик в болевых и других дискомфортных ощущениях в различных органах.

После неосознаваемых, непроработанных стрессовых ситуаций начинаются многие заболевания: аутоиммунный тиреоидит, артериальная гипертензия, заболевания желудочно-кишечного тракта, позвоночника. Возникают они и от недостаточной гибкости, от неумения радоваться и отдыхать. Наш организм — мудрая, слаженная система взаимодействия всех участников процесса, но боль и нарушение функции — это «крик» организма о помощи, способ обратить внимание на неполадки, требование вмешаться.

Что можно здесь посоветовать? Больше осознанности, понимания причинно-следственных связей. На «пустом месте» ничего не возникает, всегда есть пусковой момент, который важно не пропустить и принять меры, направленные на коррекцию. Хорошее подспорье — такие практики, как цигун, йога, танцы, медитации, которые способствуют остановке «внутреннего диалога», помогают понять и услышать свое истинное «Я», свои желания, которые часто игнорируются в суматохе повседневной жизни. Вовремя понять, что именно происходит и почему, желание работать на собой — ключ к здоровью, внутренней свободе, к счастью.

Екатерина Кубарева,
врач-психиатр,
заведующая 17 отделением
областной психиатрической больницы

Никогда не поздно бросить курить

Курение сигарет и никотиновая зависимость представляют серьезную опасность для организма человека. Однако людей, регулярно употребляющих табак, в мире насчитывается около миллиарда. Многие из них недооценивают опасные последствия, к которым может привести эта привычка. Из-за курения ежегодно умирают около 400 тысяч россиян и миллионы имеют серьезные проблемы со здоровьем (данные портала о здоровом образе жизни «Здоровая Россия», 2016 г.)

Курение наносит вред всем органам и системам человека, особенно подвержены его влиянию сердце и сосуды. После выкуривания сигареты повышается артериальное давление, увеличивается риск тромбообразования. У курящего человека частота сердечных сокращений на 15 тыс. ударов в сутки больше, чем у некурящего. Таким образом, нагрузка на сердце примерно на 20% выше нормы.

Табачный дым содержит:

- более 4000 химических соединений, из них более 40 – особо опасны, так как вызывают рак;
- такие вещества, как бензапирен, цианид, мышьяк, формальдегид, окись углерода, синильную кислоту и другие;
- радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут.
- никотин, вызывающий развитие зависимости.

Сегодня курение табака регламентируется Федеральным законом №15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Закон ограничивает рекламу и продвижение табачной продукции, защищает граждан от воздействия табачного дыма в общественных местах, на работе, в организациях здравоохранения, образования и др. Это очень важно, так как пассивное курение способствует развитию у некурящих людей заболеваний, свойственных курильщикам.

Также закон гарантирует медицинскую помощь всем желаю-



Иллюстрация из сети Интернет

щим отказаться от курения. Практически во всех лечебно-профилактических учреждениях организованы школы по отказу от курения, в которых специалисты помогут справиться с этой проблемой.

При этом следует знать, что самым важным при отказе от курения является собственное желание человека сберечь свое здоровье и здоровье своих близких. Наличие действенной мотивации и является тем основным фактором, который помогает преодолеть никотиновую зависимость.

Помните, что никогда не поздно бросить курить!

Получить медицинскую помощь при отказе от курения можно в Центре здоровья, который находится в поликлинике №1 по адресу: г. Вологда, ул. Мальцева, 45. Телефон регистратуры (для предварительной записи): 21-58-81.

*Марина Песьякова,
медицинская сестра Центра здоровья
городской поликлиники №1, г. Вологда*

Профилактика меланомы



М.Л. Левит, врач-онколог

В Вологодском онкологическом диспансере 21 мая девятый раз прошла акция «День ранней диагностики и профилактики меланомы». В этом году обследование прошли более 500 волог-

жан, у 10 человек были выявлены злокачественные новообразования кожи. Как вовремя распознать меланому и какие существуют меры профилактики, мы спросили профессора Северного государственного медицинского университета, онколога, доктора медицинских наук Михаила Львовича Левита:

- Меланома чаще всего развивается из пигментных новообразований. Их число варьируется, но в среднем 20 пигментных образований есть у каждого человека. Чаще всего они встречаются у людей с I или 2 фототипом кожи: у светлокожих, голубоглазых, рыжеволосых, у кого много веснушек. Им особенно нужно вести наблюдение за изменениями кожи.

Если пигментное образование — интенсивно-коричневой окраски, находится на открытом участке тела, подвергается трению и его размер больше 1 см, то его лучше удалить и обязательно сделать гистологическое исследование.

Перерождение в меланому — это, как

правило, динамика развития. Пигментное образование начинает увеличиваться в размерах, изменяет цвет, появляется неравномерная пигментация, может возникнуть чувство зуда, жжения. Также признаком малигнизации (приобретения клетками тканей организма свойств злокачественной опухоли) является появление трещин, разрастаний, шелушений, узелков; при малейшей травме возможна кровоточивость. Все это — поводы для немедленного обращения к врачу.

Основные методы профилактики меланомы: ограничение пребывания на солнце с 12 до 16 часов, использование специального защитного крема с высоким фактором защиты. Рекомендуется закрывать тело одеждой для уменьшения воздействия ультрафиолета на кожу. И, конечно, раз в год проходить профилактический осмотр у специалиста.

*Пресс-служба
БУЗ ВО «Вологодский областной центр
медицинской профилактики»*

САМАЯ КОВАРНАЯ БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

ДЕМЕНЦИЯ —

это состояние беспомощности, которое наступает на фоне ряда заболеваний и сопровождается ухудшением памяти, внимания, мышления, а также нарушением способности выполнять повседневные дела.

Во всем мире насчитывают **47,5 млн людей с деменцией**, ежегодно фиксируют 7,7 млн новых случаев заболевания. В России - от 1,3 до 1,8 млн больных с деменцией.



ДЕМЕНЦИЯ поражает в основном пожилых людей, но она не является нормальным состоянием старения.

Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной причиной деменции – на нее приходится 60-70% всех случаев.

**Узнайте больше о деменции на сайтах
WWW.PROFILAKTICA.RU и WWW.MEMINI.RU**

Обратитесь к неврологу или психиатру, если пожилой человек:

- 1. НАЧАЛ ХУЖЕ ЗАПОМИНАТЬ** информацию о текущих событиях, что негативно сказывается на повседневной жизни. Паузы, ошибки в устной или письменной речи
- 2. ИСПЫТЫВАЕТ ПРОБЛЕМЫ** с ориентацией во времени, с трудом выполняет обязанности (например, не может правильно одеть одежду), начинает замыкаться в себе, плохо распознает лица или знакомые объекты
- 3. МЕДЛЕННО РЕШАЕТ** несложные повседневные задачи, быстро утомляется от умственной деятельности
- 4. УТРАЧИВАЕТ ИНТЕРЕС** к прежним увлечениям, социально изолируется, становится неряшливым, ухаживает за собой только после напоминания.

От появления этих симптомов деменции до потери близкого человека проходит примерно 5 лет нашей невнимательности.

ПОМНИТЕ! Ранняя диагностика и своевременно начатое лечение позволит остановить развитие деменции и обеспечит хорошее качество жизни!

ПРИЧИНЫ ДЕМЕНЦИИ

Деменция может возникнуть в результате различных заболеваний головного мозга или его иного повреждения. Например, вследствие болезни Альцгеймера, ишемической болезни сердца или инсульта. Кроме того, к деменции может привести артериальная гипертония или сахарный диабет.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ

- 1. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.** Сбалансированное, богатое витаминами, минералами.
- 2. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.** Например, пешие прогулки, скандинавская ходьба, работа в саду на свежем воздухе.
- 3. ОБЩЕНИЕ,** внимание близких.
- 4. ТРЕНИРОВКА ИНТЕЛЛЕКТА:** разгадывание ребусов, кроссвордов, чтение и заучивание стихов, здоровый интерес к жизни.

**НЕ БРОСАЙТЕ СВОИХ БЛИЗКИХ!
ПОМОГИТЕ ИМ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ!**

Новости здравоохранения области короткой строкой

■ Поздравляем с юбилеем!

Вологодской областной станции переливания крови – 80! Это одна из самых крупных станций в Северо-Западном федеральном округе. Ежегодно здесь заготавливают более 11 тысяч литров донорской крови, что позволяет обеспечить необходимыми трансфузионными средами 26 медицинских организаций области.

Важнейшим направлением деятельности Вологодской областной станции переливания крови является развитие добровольного безвозмездного донорства. А проект учреждения «Марафон добрых дел» в 2016 году признан лучшим в Российской Федерации в области пропаганды добровольного безвозмездного донорства. В настоящее время число доноров станции насчитывает свыше 10 тысяч человек, а Почетных доноров СССР и России в области — 7 791 человек.

■ В деревне Славинево Устюженского района в начале июня открылся **новый фельдшерско-акушерский пункт**. Здесь будут проходить лечение местные жители, а также жители близлежащих населенных пунктов, расположенных в радиусе 7 километров. Всего медики будут обслуживать более 390 человек. Новый ФАП полностью соответствует всем современным требованиям: имеются кабинеты для приема взрослых и детей, смотровой и процедурный кабинеты, служебные помещения. Строительство ФАПа велось в рамках федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий», которая рассчитана на период до 2020 года. На эти цели было направлено 4,2 млн рублей, в том числе 3,8 млн рублей выделено из средств областного бюджета, остальное – ассигнования федерального и муниципального бюджетов. В перспективе планируется, что Славиневский ФАП станет «опорным».

Справочно:

117 опорных ФАПов, укомплектованных фельдшерами, оснащенных медицинским оборудованием и транспортом, появятся на Вологодчине к 2022 году!

■ Цифра месяца!

Более 70 тысяч жителей области прошли медицинское обследование с начала года в рамках диспансеризации. Всего же в 2018 году диспансеризации подлежат 197 315 жителей. Приглашаем жителей области 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 годов рождения пройти диспансеризацию в поликлиниках по месту жительства. Ранняя диагностика социально значимых заболеваний и своевременная медицинская помощь помогут вам сберечь здоровье и сохранить жизнь!

График выездов в районы области врачей-специалистов областных больниц в июле

Центральные районные больницы (ЦРБ), участковые больницы (УБ)	Дата приема пациентов	Специалисты
Федотовская УБ Вологодского района	3 июля	акушер - гинеколог, сердечно - сосудистый хирург
Кадуйская ЦРБ	12 июля	сосудистый хирург, уролог, онколог (маммолог), кардиолог, невролог
Шекснинская ЦРБ	26 июля	сосудистый хирург, уролог, онколог (маммолог), кардиолог, невролог
Великоустюгская ЦРБ Кич-Городецкая ЦРБ Никольская ЦРБ	30 июля - 3 августа	акушер - гинеколог, уролог ревматолог, эндокринолог кардиолог, пульмонолог

Напоминаем! Запись на прием к специалистам осуществляется в районных поликлиниках по месту жительства.

Материалы подготовлены отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики

БУЗ ВО «ВО ЦМП» при информационной поддержке департамента здравоохранения области

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ: БУЗ ВО «Вологодский областной Центр медицинской профилактики»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Риза Ахмедзакиевич Касимов
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Елена Барачевская, Наталья Бондырева, Ирина Залата, Ирина Чижук, Мария Саволайнен.

АДРЕС РЕДАКЦИИ ИЗДАТЕЛЯ, УЧРЕДИТЕЛЯ: 160001, г. Вологда, ул. Октябрьская, 40. Телефон: 729543, т/факс: 722675. Email: voscnp-vologda@yandex.ru
Свидетельство ПИИ № ФСЗ 0191.02.12.2005 г. Беломорского управления Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Печатается на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы, подпрограммы 1.

Отпечатано в типографии ООО «Печатный дом «Череповецкая Полиграфическая Компания»». 162614, г. Череповец, ул. Металлистов, 22. Заказ № 147. Тираж 3000 экз.

Подписано в печать: по графику: 28.06.2018 года в 09.00, фактически: 29.06.2018 года в 10.00. Газета распространяется бесплатно в лечебно-профилактических, образовательных и других учреждениях города и области. Редакция оставляет за собой право редактирования присланных материалов и статей.

Ответственность за содержание статей несут авторы. Мнения авторов статей не обязательно совпадают с точкой зрения редакции газеты. При перепечатке текстовых материалов ссылка на газету обязательна.

Наш сайт в интернете: www.volprof.volmed.org.ru