

Диспансеризация

С 2013 года проводится диспансеризация следующих групп взрослого населения (в возрасте 18 лет и старше): Пройти диспансеризацию бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту жительства (прикрепления) могут те граждане, которым в текущем году исполнится 21 год и далее с кратностью 3 года **21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет**

Годы, попадающие под диспансеризацию в 2019 году:

1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998.

Ограничения для людей, старше 100 лет, не существует. Они могут пройти диспансерный скрининг по общим правилам.... Диспансеризация предусмотрена как для работающих граждан, проходящих периодические профосмотры, так и для людей, не имеющих постоянной или официальной работы.

Важно! Работодатели не имеют права препятствовать прохождению диспансерного обследования своих работников, организованного государством. В случае, если рабочий график плотно совпадает со сроками проведения осмотров, работнику должно выделяться время для посещения медучреждения, которое оплачивается по среднему тарифу. Любой человек, отправляющийся на обследование, имеет право пройти её бесплатно, что определено Федеральным Законом об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации. По этой причине все анализы и иные обследования в рамках программы оплачиваются из государственной казны....

Цели диспансеризации:

- выявление факторов риска наиболее опасных хронических заболеваний (сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических, сахарного диабета и других).
- выявить заболевания на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно
- уменьшить вероятность развития осложнений, приводящих к инвалидности и преждевременной смерти.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, для каждой возрастной группы существует определенный перечень исследований. Вы узнаете свои показатели холестерина, глюкозы (сахара) крови и другие.

По результатам диспансеризации пройдет профилактическое консультирование. Получите рекомендации по коррекции факторов риска, улучшению качества жизни и лечению выявленных заболеваний.

Итоги диспансеризации за 2018 год

По предварительным данным кабинета медицинской профилактики БУЗ ВО «Бабушкинская ЦРБ» за прошедший год (2018) в Бабушкинском районе диспансеризацию прошли 686 человек. Были выявлены заболевания органов кровообращения, в частности, заболевания, связанные с повышенным артериальным давлением; онкологические заболевания, заболевания пищеварительного тракта, а также заболевания, связанные с нарушением работы эндокринной системы. Выявлены и факторы, влияющие на развитие этих заболеваний: повышенное артериальное давление (у 36% обследуемых), избыточная масса тела (у 35 % обследуемых);

нерациональное питание (у 49% обследуемых); а также курение, употребление алкоголя, низкая физическая активность.

На 2019 год план диспансеризации - 1712 человека, на сегодняшний момент прошли диспансеризацию 515 человек, т.е 30 % от плана.

Диспансеризация проводится с целью раннего выявления наиболее распространенных заболеваний и коррекции факторов риска (избыточная масса тела, неправильное питание, табакокурение и др.) которые могут к ним привести.

Кто может пройти диспансеризацию?

Взрослое население старше 21 года, возраст человека в год обращения должен быть кратен 3-м.

Как проходит диспансеризация?

Диспансеризация проходит в 2 этапа.

1 этап включает анкетирование, которое помогает врачу в короткий срок собрать информацию об образе жизни пациента, о наследственных факторах и уже выявленных заболеваниях. Кроме того, осуществляются обязательные исследования:

- Антропометрия - измерение роста, веса, окружности талии и определение ИМТ — индекса массы тела;
- Измерение артериального давления;
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови (сдается натощак);
- Флюорография.

В соответствии с возрастом и полом проводятся следующие исследования:

- Электрокардиография (мужчинам 36 лет и старше, женщинам в 45 лет и старше);
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин от 30 до 60 лет);
- Маммография (для женщин от 39 до 48 лет — 1 раз в 3 года, для женщин от 50 до 70 лет — 1 раз в 2 года);
- Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года от 49 до 73 лет);
- Определение ПСА в крови мужчин в 45 лет и в 51 год;
- Измерение внутриглазного давления (после 60 лет);
- Консультация ЛОР-врача и невролога (для лиц 75 лет и старше).

Первый этап заканчивается осмотром и консультацией терапевта: определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, даются рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от табакокурения и пагубного употребления алкоголя и определяются показания для второго этапа диспансеризации.

Для уточнения состояния здоровья человека проводится 2 этап диспансеризации. Он может включать в себя дополнительные исследования и консультации узких специалистов (уролога, проктолога, офтальмолога). Также при необходимости проводится углубленное профилактическое консультирование специалистом отделения/кабинета медицинской профилактики по коррекции факторов риска (табакокурение, алкогольная зависимость, избыточная масса тела, неправильное питание и др.). Второй этап завершается установлением (уточнением) диагноза. Если

потребуется дальнейшее дообследование, оно может проходить вне рамок диспансеризации.

Где проходит диспансеризация?

Начать нужно с кабинета медицинской профилактики, где заполняется анкета и проводятся антропометрические исследования. Все остальные исследования проводятся в амбулатории (консультации специалистов), клинико-диагностической лаборатории (анализы), кабинете функциональной диагностики (ЭКГ), смотровом кабинете (для женщин). Маммографию проводят в БУЗ ВО «Тотемская ЦРБ».

Изменения в порядке проведения диспансеризации в 2019 году

С 1 мая 2019 года утвержден новый приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации №124н об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения.